



Fisioterapia do HGP: Uma trajetória de 10 anos de sucesso



Destaque do mês:



Doutor Paulo: uma vida dedicada à medicina

PÁGINA 4

“Espaço Zen”: bem-estar a serviço dos colaboradores



Em funcionamento desde abril de 2007, o “Espaço Zen” visa proporcionar o bem-estar dos colaboradores, prevenir dores e o estresse.

PÁGINA 2

Não deixe de conferir na nossa página de Variedade:
Dicas culturais, passatempo e muito mais!

PÁGINA 4



Massoterapia prevenir dores e estresse

Um dos benefícios oferecidos aos colaboradores do HGP é o serviço de massoterapia que funciona no “Espaço Zen” no Cento de Convivência. O atendimento é realizado às segundas, terças, quintas e sextas-feiras das 7h00 às 19 horas. No AMEJP as massagens acontecem às quartas-feiras, das 8h30 às 16h30. O trabalho que funciona desde abril do ano passado, é realizado pelas massoterapeutas, Vera Lúcia Andrade de Souza e Diane Roberta.

Os colaboradores têm duas opções: 15 minutos de massagem por semana (na cadeira) ou meia hora por mês (na maca). O agendamento deve ser feito com antecedência pelo ramal 4960, ou pessoalmente no local.

Maria, Mãe de Jesus!

No Brasil, veneramos Maria sob o título de Nossa Senhora Aparecida.

Maria é figura importantíssima para todos nós, cristãos católicos, dada a importância do seu papel na história da salvação. Nunca afirmamos que Ela seja mais que Jesus, nem mesmo que seja equivalente. O que afirmamos é que por sua fidelidade ao chamado de Deus à maternidade Divina e pela intimidade que nasce entre Ela e Jesus a partir daí, Ela recebe do próprio Filho graças especiais.

Quando recorremos a Nossa Senhora, não estamos colocando a Mãe à frente do Filho, mas pedindo que Ela nos leve a Jesus. Sabemos que Ela não é autora da graça e o que recebemos através de sua intercessão é pelos méritos de Cristo, mas na história da Igreja já recebemos sinais suficientes que Jesus atende os seus pedidos com maior zelo. Visto o episódio das Bodas de Caná (Jo 2, 1-12).

A nossa devoção a Nossa Senhora não diminui nem se sobrepõe à fé em Jesus. Somos apenas filhos pedindo à Mãe que nos leve Àquele que Ela conhece e ama como ninguém.

Maria, Mãe de Jesus e nossa Mãe, intercedei por nós!

*Pe. Lírio Peres
Capelania*

CHARGE



CARTAS

“Agradeço o pessoal de plantão do Pronto-socorro, sala de observação, Clínica Cirúrgica (internação), Centro Cirúrgico e recuperação do HGP, diretoria, médicos, enfermagem, e todo o serviço que tomou conta e providenciou os cuidados do senhor Reinaldo José de Souza.

Especial agradecimento à Irmã Penha, doutora Maria Luisa e o pessoal da Pastoral da Saúde, na pessoa da senhora Cida. Deus abençoe seu trabalho, suas famílias e toda a obra realizada em favor da comunidade. Que Nossa Senhora proteja sempre vossas atividades.”

Padre Mario Hernández
Paróquia Santa Francisca Cabrini – Diocese de Santo Amaro

DESENROLANDO A LÍNGUA PORTUGUESA

“Televisão em cores” ou “televisão a cores”?

Qual a forma certa: “televisão em cores” ou “televisão a cores”? Essa pergunta é muito freqüente, não é? Vamos então as explicações:

A televisão é em preto-e-branco. A televisão é em cores.

Isso é indiscutível. Há um ou outro autor que argumentam que “a cores” se impõe pelo uso. Se você não quiser gerar discussão, opte por televisão “em cores”, forma absolutamente correta.

O filme é em preto-e-branco. O filme é em italiano. O filme é em preto-e-branco. O filme é em cores.

Lembremos que, se fosse aceita a forma “a cores”, jamais esse “a” poderia receber acento indicador de crase porque “cores” está no plural e, portanto, o “a” é tão-somente preposição, e não preposição acompanhada de artigo. Seja como for, a expressão considerada pela quase totalidade dos gramáticos é “televisão em cores”.

Fonte: Site TV Cultura

Criançada é presentada com diversas atividades

O “Dia das Crianças” foi marcado com uma programação especial. As atividades aconteceram na Brinquedoteca Irmã Márcia Monteiro, e reuniu ginca, brincadeiras, distribuição de presentes, visita do Ronaldo McDonald e a apresentação da peça de teatro “O Mágico de Oz” com a participação do Grupo Gaia - Idosos, Saúde e Vida. O evento foi coordenado pelos serviços de Psicologia (Brinquedoteca), Serviço Social e Medirest, com o apoio das voluntárias.

HGP NOTÍCIAS!

O HGP Notícias é uma publicação do Hospital Geral de Pedreira (HGP) – Associação Congregação de Santa Catarina (ACSC)
R. João Francisco de Moura, 251 - Vila Campo Grande - São Paulo (SP) - CEP: 04455-170 - Tel: (11) 5613.5900
comunicacao@pedreira.org.br

Diretora Geral:
Irmã Penha
Diretor Executivo:
Cid Pinheiro de Oliveira
Diretor Técnico:
Dr. Alfredo Coletti
Diretora Assistente:
Harumi Okamoto Babá
Diretora de Desenvolvimento e Apoio:
Patrícia de Toledo

Realização:
Setor de Comunicação do HGP (comunicacao@pedreira.org.br)
Jornalista Responsável e Fotos:
Josefa Araújo (MTb: 42.470/SP)
Arte:
Marcelo Rodrigues
Editoração:
Ergon Art (11) 2676-3211
Tiragem:
1500 exemplares

Fisioterapia completa 10 anos de atividades

Outubro é um mês especial para a família HGP, isso porque, ele marca os 10 anos de trabalho do Serviço de Fisioterapia, período este, marcado por grandes mudanças, conquistas e desafios.

Segundo a supervisora, Rita de Cássia Barbosa, no início das atividades a equipe era formada por ela, a fisioterapeuta Patrícia Santiago e duas estagiárias. “O local era no atual PSI, onde começaram os primeiros atendimentos ambulatoriais (ortopédicos e neurológicos), em um número inicial bastante tímido, eram muitas as expectativas, pois todo o hospital estava sendo montado frente a uma organização mutua de todos, até então cerca de 30 funcionários”, lembra.

Com o crescimento da instituição o serviço também foi expandido. Nós também crescemos no mesmo compasso e ao final de 1999 já existia um trabalho que abrangia a cobertura 24 horas a todas as UTIs” comenta.

Outro momento destacado

foi a inserção dos fisioterapeutas exclusivos no PSA e PSI em 2004, “algo bem inusitado, pois, apesar da necessidade indiscutível para o perfil de nosso Pronto-socorro, era algo que nenhum lugar possuía e fomos bem inovadores neste sentido, sempre procurando realizar um trabalho de qualidade e com todo o apoio que precisávamos do hospital”, destaca Patrícia.

Após 10 anos, a Fisioterapia possui reconhecimento em todos os locais de atuação com um profissional por unidade com atendimento 24 horas, “Isso nos deixa muito contente diante do reconhecimento tanto dos pacientes, quanto da equipe aos quais integramos”, finalizam.

III Simpósio

Nos dias 16 e 17 de outubro a Fisioterapia do HGP promoveu o seu III Simpósio. O evento reuniu profissionais do HGP e de outras instituições que abordaram diversos temas da área.



III Simpósio de Fisioterapia marcou os 10 anos de atividades

QUALIDADE

Política Integrada de Gestão é revisada

No mês de agosto a Política Integrada de Gestão (PIG) do HGP foi revisada. Segundo o gerente da Qualidade, Allan Kern, assim como outras políticas empresariais, “convém que a PIG seja submetida periodicamente a análise crítica. Sobretudo, o objetivo da revisão é verificar sua coerência com a visão e estratégia da Direção para o futuro do HGP”, opina.

A PIG abrange: Segurança e Saúde Ocupacional, Gestão Ambiental, Responsabilidade Social, Qualidade e os princípios do Pacto Global.

POLÍTICA INTEGRADA DE GESTÃO

O Hospital Geral de Pedreira é uma instituição comprometida com ética em todas as suas relações, satisfação do cliente e melhoria contínua dos seus serviços e processos.

Nossas atividades são orientadas ao desenvolvimento da comunidade, por meio da promoção e assistência à saúde, valorização e desenvolvimento humano e respeito ao meio ambiente.

Em busca dos seus objetivos, o HGP mantém uma Política Integrada de Gestão, dinâmica e ativa, visando o alinhamento de todos para realização da Missão, alcance da Visão e respeito aos Valores da Instituição.

Para direcionamento das atividades são estabelecidas as premissas:

1. Cumprir todas as exigências, normas regulamentadoras, requisitos e determinações legais aplicáveis às nossas atividades;

2. Assumir o compromisso público de Conduta Ética, conservação do Meio Ambiente, defesa e proteção aos

Direitos Humanos, Direitos da Criança e Direitos Fundamentais do Trabalho, em alinhamento a Princípios, Padrões e Tratados conclamados nacional e internacionalmente;

3. Respeitar a diversidade e dignidade do ser humano, preservando a individualidade e privacidade, não admitindo a prática de atos discriminatórios de qualquer natureza: no ambiente de trabalho e em todas as nossas relações, com público interno e externo;

4. Assegurar o bom relacionamento entre todos os colaboradores da instituição, mantendo um ambiente de trabalho seguro e saudável e condições para excelência no desempenho e produtividade;

5. Incentivar nossos colaboradores ao desenvolvimento contínuo e estimular sua criatividade em busca de soluções, visando: a auto-realização, a satisfação dos clientes e a expansão de nossa contribuição à comunidade;

6. Promover a melhoria contínua do sistema de gestão, garantir a segurança das informações e monitorar regularmente os processos gerenciais abrangendo: objetivos e metas estabelecidas, qualidade dos serviços, pessoas e responsabilidade socioambiental.

E. 0001/V.06

AUDITORIA

HGP matém o título de Acreditado Pleno

No dia 2 de outubro o HGP passou por manutenção do título de Acreditado Pleno – Nível II, concedido pela Organização Nacional de Acreditação (ONA). Parabéns a todos por mais uma conquista!

Há médicos do corpo e "médicos da alma". Felizes são aqueles que, como você, conseguem reunir as duas profissões.



18 de outubro Dia do Médico

PASSATEMPO

	2			4				
5		3					8	
	7	9	8		3		5	2
		7					9	1
2		4		1		7		
8								
			4			3	2	
3						4	1	8
								7

Sudoku é um jogo de raciocínio e lógica. Apesar de ser bastante simples, é muito divertido. Basta completar cada linha, coluna e quadrado 3x3 com números de 1 a 9, sem repetições na horizontal, vertical e quadrado. Boa diversão!

DESTAQUE DO MÊS

Uma vida dedicada à medicina

No mês em que comemoramos o “Dia do Médico”, ninguém melhor do que o médico do trabalho, Dr. Paulo Michel Rocha, para ocupar o espaço Destaque no nosso periódico.

Com uma vasta experiência, Dr. Paulo atua há 26 anos na área, sendo quase 10 no HGP, onde começou na Clínica Médica, PS e posteriormente como médico ocupacional. Hoje é uma figura “carimbada” na instituição. Casado com Rosângela, e pai de Ana Paulo, 14 anos, ele fala dos planos para o futuro, um deles é concluir o curso de pós em Administração Hospitalar.

O crescimento da instituição é destacado. “Nós tivemos um grande progresso, como a contratação de pessoas portadoras de necessidades especiais, a criação do Centro de Convivência, a implantação da massoterapia, além dos importantes certificados alcançados. Projetos futuros irão envolver ainda mais a qualidade de vida dos nossos colaboradores”, planeja.

E para lembrar o “Dia do Médico”, que foi comemorado no último dia 18, Dr. Paulo fez questão de deixar uma mensagem para seus colegas de profissão: “A tarefa é árdua e desafiadora todos os dias, mas antes de tudo, é gratificante e temos sempre que estar acompanharmos da certeza no cumprimento das nossas atividades com qualidade, e de forma humana com o que fazemos do nosso melhor”.



RECEITA

Cookies de chocolate e nozes

INGREDIENTES:

1 xícara de manteiga sem sal, 3/4 de xícara de açúcar mascavo peneirado, 3/4 de xícara de açúcar branco, 2 ovos batidos, 1 colher de chá de bicarbonato de sódio, 1 colher de chá de água quente, 2 e 1/4 xícara de farinha de trigo, 1 colher de chá de sal, 1 xícara de nozes picadas, 2 xícaras de chocolate semi-amargo (cortado em pedaços pequenos) e 2 colheres de chá de essência de baunilha



MODO DE PREPARO

Bata a manteiga, adicione o açúcar mascavo e o açúcar branco com os ovos já batidos. Em seguida, dissolva o bicarbonato em uma colher de água quente. Peneire a farinha de trigo e acrescente o sal. Adicione a farinha alternadamente com o bicarbonato à mistura de manteiga, ovos e açúcar e misture bem. Coloque as nozes picadas, o chocolate e a essência de baunilha.

Faça bolinhas de 3 cm de diâmetro ou coloque com uma colher de chá em forma untada; deixe um espaço de 4 a 5 cm entre cada porção de massa. Asse em forno moderado durante 15 a 25 minutos.

Mande sua receita HGP Notícias!
E-mail: comunicacao@pedreira.org.br

ESPAÇO CULTURAL

Exposição Einstein no Ibirapuera



O Parque do Ibirapuera está com um super evento: uma exposição inédita para desvendar o universo de Einstein, e ajudar os visitantes a descobrir quem foi o homem por trás da ciência, a exposição traz objetos pessoais, fotos, fac-símiles de cartas e manuscritos e uma série de instalações interativas de tecnologia de ponta que vão divertir a criançada. O evento segue até o dia 14 de dezembro.



Serviço: Pavilhão Engenheiro Armando de Arruda Pereira - portão 10 - próximo ao Planetário. De terça a sexta: das 09h às 21h, sábados, domingos e feriados: das 10h às 21h. Ingressos: R\$15,00 (inteira) e R\$ 7,00 (estudantes e professores). Visitas monitoradas: Grátis para menores de 7 anos, maiores de 60 e grupos de escolas públicas previamente agendados.

Na Estação Pinacoteca

Acervo da Fundação Nemirovsky: O Olhar do Colecionador A Coleção Nemirovsky é um dos mais importantes acervos em exposição de longa duração na cidade de São Paulo. Fundada na antológica seleção de obras do modernismo realizada pelo casal de colecionadores José e Paulina Nemirovsky, a exposição foca a arte moderna no Brasil. De 04 de março a 30 de dezembro de 2008.

Serviço: Largo General Osório, 66 – fone 11 3337.0185. Abertas de terça a domingo, das 10 às 18h. Ingresso combinado (Pinacoteca + Estação Pinacoteca): R\$ 4 ou 2,00. Grátis aos sábados!